

PILATES FÜR DEN RÜCKEN

START: 3.4.2018

Ideal für eine aufrechte Haltung
und einen gesunden Rücken

langsam und konzentriert ausgeführte
Dehnungs- und Kräftigungsübungen



E-Mail: info@tsg-fechenheim.de
Telefon: (069) 41 81 71



Geschäftsstelle: Alt Fechenheim 111
Sporthalle: Pfortenstraße 55



Gesundheitssport

Dienstags
17-18 Uhr
Spiegelsaal
Übungsleiterin: Ute Hirschfelder