

10-Wochen-Kurs



Fitnessgymnastik zum Munter werden

Der Gymnastikkurs für Jedermann
und für jedes Alter
- Bewegung in seiner vielfältigsten Form -

Mit Schwung in die neue Woche

Training mit Physiobändern, Hanteln, Igelbällen
und sonstigen Geräten, Entspannungsübungen.

Beginn: 17. August 2010

Ort: Spiegelsaal

Jeden Dienstag von 10.00 bis 11.00 Uhr

Der Kurs ist für TSG-Mitglieder kostenfrei.
Nichtmitglieder zahlen einen einmaligen Betrag von 30,00 €.
Die Kursgebühr ist bei der zweiten Teilnahme an die
Kursleiterin Elfi zu entrichten.

Infos und Anmeldung unter:

E-Mail: info@tsg-fechenheim.de ♦ Telefon: 069 – 41 81 71

Internet: www.tsg-fechenheim.de

Postadresse: TSG Fechenheim 1860 e. V. ♦ Pfortenstraße 55 ♦ 60386 Frankfurt am Main