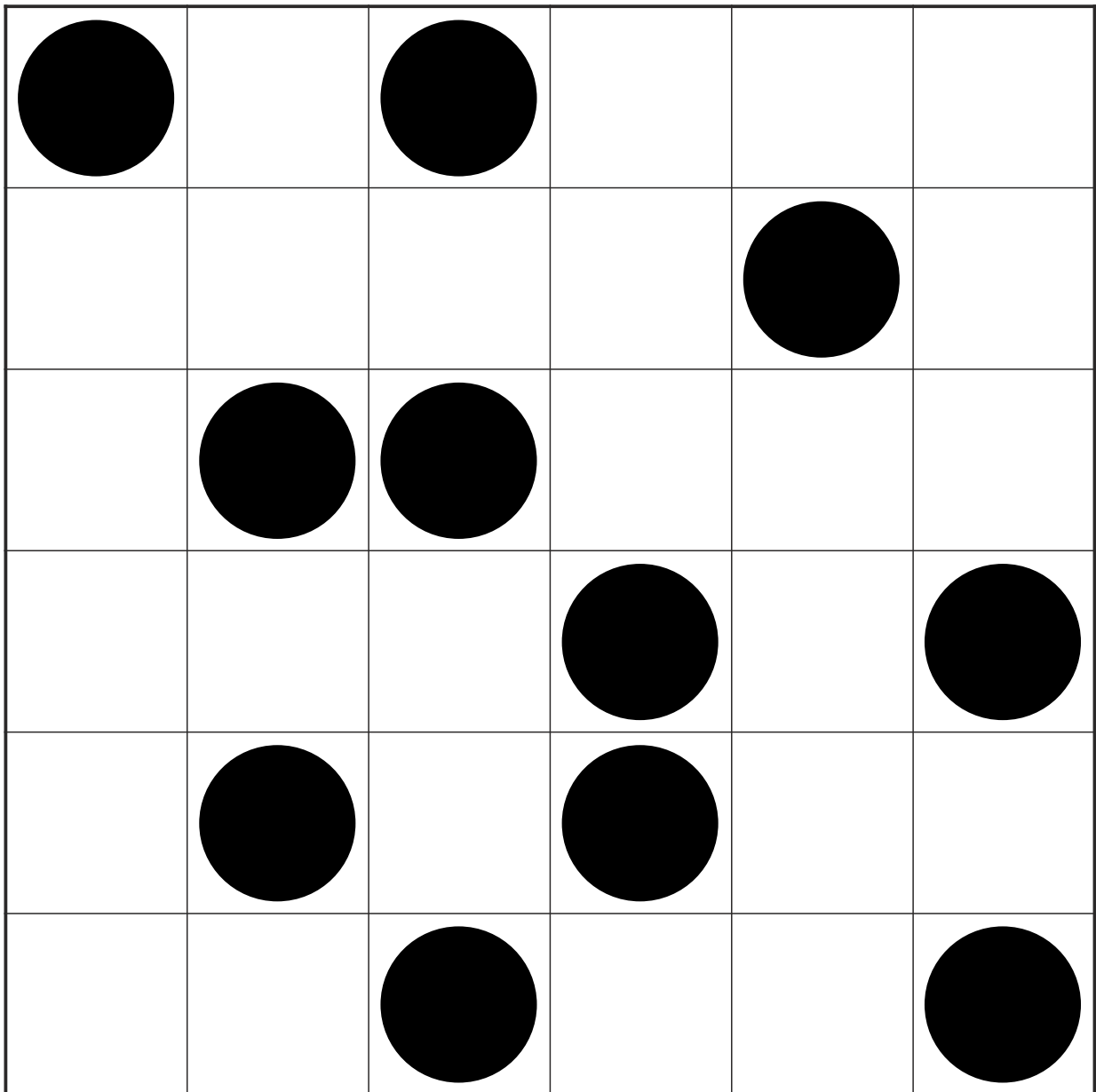


Gedächtnistraining

Schauen Sie das untere Gittermuster solange an, bis Sie überzeugt sind, dass Sie sich alle Kreise an der richtigen Position merken können. Anschließend legen Sie das erste Blatt dieser PDF-Vorlage umgedreht zur Seite, schließen die Augen und zählen bis zehn. Danach öffnen Sie ihre Augen wieder und zeichnen die Kreise auf das zweite leere Blatt ein. Konnten Sie sich alle Kreise an der richtigen Position merken?



Gedächtnistraining

Schauen Sie das untere Gittermuster solange an, bis Sie überzeugt sind, dass Sie sich alle Kreise an der richtigen Position merken können. Anschließend legen Sie das erste Blatt dieser PDF-Vorlage umgedreht zur Seite, schließen die Augen und zählen bis zehn. Danach öffnen Sie ihre Augen wieder und zeichnen die Kreise auf das zweite leere Blatt ein. Konnten Sie sich alle Kreise an der richtigen Position merken?

