

## TSG Fechenheim 1860 e.V. - Unser komplettes Angebot

Stand: 05.11.2022

Sportart	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Aktiv bis 100 (m/w)	Mo.	09:00-10:00	gr. Saal	Doris
Mach mit bleib fit (Frauen Ü70)	Mo.	10:15-11:15	gr. Saal	Elvira
Eltern-Kind-Turnen (18 M. - 4 J.)	Mo.	16:00-16:45	gr. Saal	Arlette
Turnierpaar	Mo.	17:00-18:00	Saal 1	
Kinderturnen (4-6 J.)	Mo.	17:00-17:45	gr. Saal	Arlette
Jumping Fitness "SOFT" (Anfänger)	Mo.	17:15-18:15	Spiegelsaal	Giovanna
Wirbel + Fitness	Mo.	18:00-19:00	gr. Saal	Gudrun
Capoeira (Kinder ab 7 Jahren))	Mo.	18:15-19:15	Saal 1	Philip
Zumba (Toning + Fitness)	Mo.	18:30-19:30	Spiegelsaal	Caterina
Gymnastik (Frauen)	Mo.	19:15-20:15	gr. Saal	Elvira
Badminton (Freizeitgruppe)	Mo.	20:00-22:00	Schule am Mainbogen	
Fit in den Tag (m/w)	Di.	10:00-11:00	Spiegelsaal	Elvira
Gymnastik (Senioren m/w)	Di.	15:00-16:00	gr. Saal	Klaus
Rehasport (Orthopädie)	Di.	16:15-17:15	gr. Saal	Ute
Karate (Kinder ab 10 Jahren, Anfänger)	Di.	17:00-18:00	Saal 1	Doris
Koronar (m/w)	Di.	17:30-18:30	gr. Saal	Ute
Karate (Fortgeschrittene)	Di.	18:15-19:15	Saal 1	Doris
Jumping Fitness	Di.	18:15-19:15	Spiegelsaal	Laura
Pilates	Di.	18:30-19:30	Saal 2	Giovanna
Walking (m/w mit Anleitung)	Di.	18:30-19:30	Arthur v. Weinberg Steg	Waltraut & Elke
Lauftreff (m/w verschiedene Geschwindigke	Di.	18:45-19:45	Arthur v. Weinberg Steg	Jürgen
Body Stretch	Di.	19:00-20:00	gr. Saal	Gabi & Pete
Karate (Fortgeschrittene)	Di.	19:30-21:00	Saal 1	Doris
Capoeira (Jugendl. & Erwachsene)	Di.	19:30-20:30	Spiegelsaal	Philip
Balli di Gruppo	Di.	19:45-20:45	Saal 2	Giovanna & Carmina
Nordic Walking	Mi.	10:00-11:00	Arthur v. Weinberg Steg	
Speziell für Frauen	Mi.	10:00-11:00	Spiegelsaal	Sule
Kooperation (PW)	Mi.	16:45-17:30	gr. Saal	Elvira
Rücken-Fit	Mi.	17:00-18:00	Spiegelsaal	Uschi
Crossfit	Mi.	17:45-18:45	gr. Saal	Sylvia
Rücken-Fit	Mi.	18:15-19:15	Spiegelsaal	Uschi
Yoga (für Anfänger u. Fortgeschrittene)	Mi.	18:45-20:15	Saal 2	Corinna
Fitnessgymnastik	Mi.	19:00-20:00	gr. Saal	Sylvia
Prellball (Zweierprellball)	Mi.	20:00-22:00	gr. Saal	Horst
Step-Aerobic	Mi.	20:00-21:00	Spiegelsaal	Sylvia
Kooperation Kinder/Jugendhaus	Do.	15:00-16:30	gr. Saal	Miguel
Karate (Kinder ab 10 Jahren, Anfänger)	Do.	16:30-17:15	Saal 1	Doris
Rehasport (in der Orthopädie)	Do.	17:00-18:00	Spiegelsaal	Matthias
Spiel und Spaß	Do.	17:00-18:00	gr. Saal	Ellen&Miguel
Karate (Kinder fortgeschrittene Anfänger)	Do.	17:15-18:00	Saal 1	Doris
Hip-Hop Kinder ab 7 Jahren	Do.	17:30-18:30	Saal 2	Carmina, Dilara, Berna
Leichtathletik (Kinder ab 10 Jahren)	Do.	18:00-19:00	gr. Saal	Miguel

Karate (Fortgeschrittene)	Do.	18:15-19:15	Saal 1	Doris
Rehasport (in der Orthopädie)	Do.	18:15-19:15	Spiegelsaal	Matthias
Pilates	Do.	18:45-19:45	Saal 2	Giovanna
Lauftreff (m/w Fortgeschrittene)	Do.	18:45-19:45	Arthur v. Weinberg Steg	Jürgen
Geräteturnen (Fortgeschritten)	Do.	19:00-20:00	gr. Saal	Fatme & Berna
Capoeira (Jugendl. & Erwachsene)	Do.	19:30-20:30	Spiegelsaal	Philip
Line Dance	Do.	19:30-21:45	Saal 1	Rolf
Flexi-Bar	Do.	20:00-21:00	Saal 2	Giovanna
Volleyball (Freizeitgruppe)	Do.	20:30-22:00	Konrad-Haenisch-Schule	Herbert
Turnierpaar	Fr.	17:00-18:00	Saal 1	
Geräteturnen (Anfänger)	Fr.	17:00-18:00	gr. Saal	Berna&Fatme
Jumping Fitness	Fr.	18:15-19:15	Spiegelsaal	Sylvia
Functional Training	Fr.	19:00-20:30	Saal 2	Thomas
Gymnastik (Frauen)	Fr.	19:15-20:15	gr. Saal	Sule
Balli di Gruppo	Fr.	19:30-20:30	Spiegelsaal	Giovanna & Carmina
Nordic Walking	Sa.	10:00-11:00	Arthur v. Weinberg Steg	
Jumping Fitness	Sa.	10:00-11:00	Spiegelsaal	Giovanna & Laura