

TSG Fechenheim 1860 e.V. - Unser komplettes Angebot

Stand: 29.04.24

Sportart	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Aktiv bis 100 (m/w)	Mo.	09:00-10:00	Leopold-Cassella-Saal	Doris
Mach mit bleib fit (Frauen Ü70)	Mo.	10:15-11:15	Leopold-Cassella-Saal	Elvira
Eltern-Kind-Turnen (18 M. - 4 J.)	Mo.	16:00-16:45	Leopold-Cassella-Saal	Arlette
Kinderturnen (4-6 Jahre)	Mo.	17:00-17:45	Leopold-Cassella-Saal	Arlette
Jumping Fitness "SOFT" (Anfänger)	Mo.	17:15-18:15	Spiegelsaal	Giovanna
Wirbel + Fitness	Mo.	18:00-19:00	Leopold-Cassella-Saal	Doris
Capoeira (Kinder ab 7 Jahren)	Mo.	18:15-19:15	Mainkur-Saal	Philip
Zumba (Toning + Fitness)	Mo.	18:30-19:30	Spiegelsaal	Caterina
Gymnastik (Frauen)	Mo.	19:15-20:15	Leopold-Cassella-Saal	Elvira
Pound Fit -8 Wochen-Kurs-	Mo.	19:30-20:30	Martin Elsässer-Raum	Marie
Badminton (Freizeitgruppe)	Mo.	20:00-22:00	Schule am Mainbogen	
Fit in den Tag (Frauen)	Di.	10:00-11:00	Spiegelsaal	Elvira
Gymnastik (Senioren m/w)	Di.	14:45-15:45	Leopold-Cassella-Saal	Dieter
Koronarsport (mit Verordnung)	Di.	15:00-16:00	Martin Elsässer-Raum	Elke
Rehasport Orthopädie (mit Verordnung)	Di.	16:15-17:15	Martin Elsässer-Raum	Elke
Boden- und Geräteturnen (4-6 Jahre)	Di.	16:00-17:00	Leopold-Cassella-Saal	Marina
Boden- und Geräteturnen (Anfänger)	Di.	17:00-18:00	Leopold-Cassella-Saal	Marina
Karate (Kinder ab 10 Jahren, Anfänger)	Di.	17:00-18:00	Mainkur-Saal	Doris
Boden- und Geräteturnen (Fortgeschrittene)	Di.	18:00-19:30	Leopold-Cassella-Saal	Marina
Karate (Fortgeschrittene)	Di.	18:15-19:15	Mainkur-Saal	Doris
Jumping Fitness	Di.	18:15-19:15	Spiegelsaal	Meike
Hip-Hop (Fortgeschrittene)	Di.	18:30-19:30	Martin Elsässer-Raum	Carmina
Pilates	Di.	18:30-19:30	Mainbogen-Saal	Giovanna
Walking (m/w mit Anleitung)	Di.	18:30-19:30	Arthur v. Weinberg Steg	Waltraut & Elke
Lauftreff (m/w verschiedene Geschwindigkeiten)	Di.	18:45-19:45	Arthur v. Weinberg Steg	Jürgen
Karate (Fortgeschrittene)	Di.	19:30-21:00	Mainkur-Saal	Doris
Capoeira (Jugendl. & Erwachsene)	Di.	19:30-20:30	Spiegelsaal	Philip
Balli di Gruppo	Di.	19:45-20:45	Mainbogen-Saal	Giovanna & Carmina
Rehasport Orthopädie (mit und ohne Verordnung)	Mi.	10:00-11:00	Martin Elsässer-Raum	Matthias
Nordic Walking	Mi.	10:00-11:00	Arthur v. Weinberg Steg	
Fitness für Frauen	Mi.	10:00-11:00	Spiegelsaal	Sule
Kooperation (Praunheimer Werkstätten)	Mi.	16:30-17:30	in den Räumen der PW	Elvira
Rücken-Fit	Mi.	16:30-17:30	Leopold-Cassella-Saal	Uschi
Crossfit	Mi.	17:45-18:45	Leopold-Cassella-Saal	Sylvia
Yoga (für Anfänger u. Fortgeschrittene)	Mi.	18:45-20:15	Mainbogen-Saal	Corinna
Fitnessgymnastik	Mi.	19:00-20:00	Leopold-Cassella-Saal	Sylvia
Body Stretch	Mi.	18:30-19:30	Mainkur-Saal	Gabi & Pete
Latin Tango (Kurs ab 03.01.2024)	Mi.	19:30-22:00	Mainkur-Saal	Andreas
Prellball (Zweierprellball)	Mi.	20:00-22:00	Leopold-Cassella-Saal	Horst
Step-Aerobic	Mi.	20:00-21:00	Spiegelsaal	Sylvia
Autogenes Training -7 Wochen-Kurs-	Do.	10:00-11:30	Spiegelsaal	Ulrike
Kooperation Kinder/Jugendhaus	Do.	15:00-16:30	Leopold-Cassella-Saal	Miguel
Karate (Kinder ab 10 Jahren, Anfänger)	Do.	16:30-17:15	Mainkur-Saal	Doris
Rehasport Orthopädie (mit und ohne Verordnung)	Do.	17:00-18:00	Martin Elsässer-Raum	Matthias
Spiel und Spaß I (Kinder 1. - 4. Klasse)	Do.	17:00-18:00	Leopold-Cassella-Saal	Ellen&Miguel
Karate (Kinder fortgeschrittene Anfänger)	Do.	17:15-18:00	Mainkur-Saal	Doris
Hip-Hop (Kinder ab 1. Klasse)	Do.	17:30-18:30	Mainbogen-Saal	Elisabeth & Dilara
Leichtathletik	Do.	18:00-19:30	Leopold-Cassella-Saal	Miguel
Karate (Fortgeschrittene)	Do.	18:15-19:15	Mainkur-Saal	Doris
Rehasport Orthopädie (mit und ohne Verordnung)	Do.	18:15-19:15	Martin Elsässer-Raum	Matthias

Pilates	Do.	18:45-19:45	Mainbogen-Saal	Giovanna
Lauftreff (m/w Fortgeschrittene)	Do.	18:45-19:45	Arthur v. Weinberg Steg	Jürgen
Capoeira (Jugendl. & Erwachsene)	Do.	19:30-20:30	Spiegelsaal	Philip
Line Dance	Do.	19:30-21:45	Mainkur-Saal	Doris
Flexi-Bar	Do.	20:00-21:00	Mainbogen-Saal	Giovanna
Volleyball (Freizeitgruppe)	Do.	20:30-22:00	Konrad-Haenisch-Schule	Herbert
Power-Bauch	Fr.	17:30-18:15	Spiegelsaal	Sylvia
Capoeira (Fortgeschrittene)	Fr.	18:00-19:00	Leopold-Cassella-Saal	Philip
Jumping Fitness	Fr.	18:15-19:15	Spiegelsaal	Sylvia
Gymnastik (Frauen)	Fr.	19:15-20:15	Leopold-Cassella-Saal	Sule
Balli di Gruppo	Fr.	19:30-20:30	Spiegelsaal	Giovanna & Carmina
Latin Tango Tanzabend jeden letzten Freitag im Monat	Fr.	19:30-24:00	Mainkur-Saal	Andreas
Nordic Walking	Sa.	10:00-11:00	Arthur v. Weinberg Steg	
Jumping Fitness	Sa.	10:00-11:00	Spiegelsaal	Giovanna & Meike