

TSG Fechenheim 1860 e.V. - Unser komplettes Angebot

Stand: 10.052024

| Sportart | Tag | Uhrzeit | Ort | Trainer |
|-------------------------------------------------------------|-----|---------------|-------------------------|--------------------|
| Aktiv bis 100 (m/w) | Mo. | 09:00-10:00 | Leopold-Cassella-Saal | Doris |
| Mach mit bleib fit (Frauen Ü70) | Mo. | 10:15-11:15 | Leopold-Cassella-Saal | Elvira |
| Eltem-Kind-Tumen (18 M. - 4 J.) | Mo. | 16:00-16:45 | Leopold-Cassella-Saal | Arlette |
| Kindertumen (4-6 Jahre) | Mo. | 17:00-17:45 | Leopold-Cassella-Saal | Arlette |
| Jumping Fitness "SOFT" (Anfänger) | Mo. | 17:15-18:15 | Mainkur-Saal | Giovanna |
| Wirbel + Fitness | Mo. | 18:00-19:00 | Leopold-Cassella-Saal | Doris |
| Capoeira (Kinder ab 7 Jahren) | Mo. | 18:15-19:15 | Mainkur-Saal | Philip |
| Zumba (Toning + Fitness) | Mo. | 18:30-19:30 | Martin-Elsässer-Raum | Caterina |
| Gymnastik (Frauen) | Mo. | 19:15-20:15 | Leopold-Cassella-Saal | Elvira |
| Badminton (Freizeitgruppe) | Mo. | 20:00-22:00 | Schule am Mainbogen | |
| Fit in den Tag (Frauen) | Di. | 10:00-11:00 | Mainkur-Saal | Elvira |
| Gymnastik (Senioren m/w) | Di. | 14:45-15:45 | Leopold-Cassella-Saal | Dieter |
| Koronarsport (mit Verordnung) | Di. | 15:00-16:00 | Martin-Elsässer-Raum | Elke |
| Rehasport Orthopädie (mit Verordnung) | Di. | 16:15-17:15 | Martin-Elsässer-Raum | Elke |
| Boden- und Gerätetumen (4-6 Jahre) | Di. | 16:00-17:00 | Leopold-Cassella-Saal | Marina |
| Boden- und Gerätetumen (Anfänger und Fortgeschrittene) | Di. | 17:00-18:30 | Leopold-Cassella-Saal | Marina |
| Karate (Kinder ab 10 Jahren, Anfänger und Fortgeschrittene) | Di. | 17:00-18:00 | Mainkur-Saal | Doris |
| Jumping Fitness | Di. | 18:00-19:00 | Mainkur-Saal | Meike |
| Hip-Hop (Fortgeschrittene) | Di. | 18:30-19:30 | Martin-Elsässer-Raum | Camina |
| Pilates | Di. | 18:30-19:30 | Leopold-Cassella-Saal | Giovanna |
| Walking (m/w mit Anleitung) | Di. | 18:30-19:30 | Arthur v. Weinberg Steg | Waltraut & Elke |
| Lauftreff (m/w verschiedene Geschwindigkeiten) | Di. | 18:45-19:45 | Arthur v. Weinberg Steg | Jürgen |
| Karate (Fortgeschrittene) | Di. | 19:00-21:00 | Mainkur-Saal | Doris |
| Capoeira (Jugendl. & Erwachsene) | Di. | 19:30-20:30 | Martin-Elsässer-Raum | Philip |
| Balli di Gruppo | Di. | 19:45-20:45 | Leopold-Cassella-Saal | Giovanna & Camina |
| Rehasport Orthopädie (mit und ohne Verordnung) | Mi. | 10:00-11:00 | Martin-Elsässer-Raum | Matthias |
| Nordic Walking | Mi. | 10:00-11:00 | Arthur v. Weinberg Steg | |
| Fitness für Frauen | Mi. | 10:00-11:00 | Mainkur-Saal | Sule |
| Kooperation (Praunheimer Werkstätten) | Mi. | 16:30-17:30 | in den Räumen PW | Elvira |
| Rücken-Fit | Mi. | 16:30-17:30 | Leopold-Cassella-Saal | Uschi |
| Crossfit | Mi. | 17:45-18:45 | Leopold-Cassella-Saal | Sylvia |
| Yoga (für Anfänger u. Fortgeschrittene) | Mi. | 18:30 - 19:45 | Martin-Elsässer-Raum | Corinna |
| Fitnessgymnastik | Mi. | 19:00-20:00 | Leopold-Cassella-Saal | Sylvia |
| Body Stretch | Mi. | 18:30-19:30 | Mainkur-Saal | Gabi & Pete |
| Latin Tango (Kurs ab 03.01.2024) | Mi. | 19:30-22:00 | Martin-Elsässer-Raum | Andreas |
| Prellball (Zweierprellball) | Mi. | 20:00-22:00 | Leopold-Cassella-Saal | Horst |
| Step-Aerobic | Mi. | 20:00-21:00 | Mainkur-Saal | Sylvia |
| Kooperation Kinder/Jugendhaus | Do. | 15:00-16:30 | Leopold-Cassella-Saal | Miguel |
| Karate (Kinder ab 10 Jahren, Anfänger und Fortgeschrittene) | Do. | 16:30-17:15 | Mainkur-Saal | Doris |
| Rehasport Orthopädie (mit und ohne Verordnung) | Do. | 17:00-18:00 | Martin-Elsässer-Raum | Matthias |
| Spiel und Spaß I (Kinder 1. - 4. Klasse) | Do. | 17:00-18:00 | Leopold-Cassella-Saal | Ellen&Miguel |
| Hip-Hop (Kinder ab 1. Klasse) | Do. | 17:30-18:30 | Mainkur-Saal | Elisabeth & Dilara |
| Leichtathletik | Do. | 18:00-19:30 | Sportplatz | Miguel |
| Karate (Fortgeschrittene) | Do. | 18:30-19:30 | Mainkur-Saal | Doris |
| Rehasport Orthopädie (mit und ohne Verordnung) | Do. | 18:15-19:15 | Martin-Elsässer-Raum | Matthias |
| Pilates | Do. | 18:45-19:45 | Leopold-Cassella-Saal | Giovanna |
| Lauftreff (m/w Fortgeschrittene) | Do. | 18:45-19:45 | Arthur v. Weinberg Steg | Jürgen |
| Capoeira (Jugendl. & Erwachsene) | Do. | 19:30-20:30 | Martin-Elsässer-Raum | Philip |
| Line Dance | Do. | 19:30-21:45 | Mainkur-Saal | Doris |
| Flexi-Bar | Do. | 20:00-21:00 | Leopold-Cassella-Saal | Giovanna |
| Volleyball (Freizeitgruppe) | Do. | 20:30-22:00 | Konrad-Haenisch-Schule | Herbert |
| Power-Bauch | Fr. | 17:30-18:15 | Mainkur-Saal | Sylvia |
| Capoeira (Fortgeschrittene) | Fr. | 18:00-19:00 | Leopold-Cassella-Saal | Philip |
| Jumping Fitness | Fr. | 18:15-19:15 | Mainkur-Saal | Sylvia |
| Gymnastik (Frauen) | Fr. | 19:15-20:15 | Leopold-Cassella-Saal | Sule |
| Balli di Gruppo | Fr. | 19:15-20:15 | Mainkur-Saal | Giovanna & Camina |
| Latin Tango Tanzabend jeden zweiten Freitag im Monat | Fr. | 20:15-24:00 | Mainkur-Saal | Andreas |
| Nordic Walking | Sa. | 10:00-11:00 | Arthur v. Weinberg Steg | |
| Jumping Fitness | Sa. | 10:00-11:00 | fällt vorübergehend aus | Giovanna & Meike |